

День: **Пятница**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
 Т.В. Зубко

Меню на **05 апреля 2024 год**

| сборник № рецептуры | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | Калл |
|--|----------------------------------|-------------|---------------|------------------|---------------|----------------|----------------|
| | Блюда | грамм | руб | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| Тк 577 | Каша пшеничная с молоком, вязкая | 200 | 12,08 | 4,51 | 6,81 | 27,97 | 211,35 |
| Тк 60 | Запеканка из творога со сгущ мол | 75/15 | 50,95 | 11,95 | 9,24 | 18,40 | 202,04 |
| Тк 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| Тк 285 | Шанежка наливная с яйцами | 40 | 5,79 | 2,40 | 1,36 | 20,52 | 107,06 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 530 | 72,00 | 19,06 | 17,46 | 82,01 | 578,96 |
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| Тк 158 | Салат из квашеной капусты | 65 | 10,65 | 1,02 | 3,25 | 6,47 | 57,44 |
| Тк 46 | Тыкмач (суп с тестом) с кур груд | 200/10 | 23,45 | 5,84 | 3,12 | 26,96 | 141,02 |
| Тк 387 | Суфле "Золотая рыбка" | 90 | 40,83 | 9,78 | 11,81 | 9,19 | 163,54 |
| Тк 87 | Пюре картофельное | 160 | 20,41 | 3,46 | 5,77 | 25,41 | 165,91 |
| Тк11 | Напиток лимонный | 200 | 7,35 | 0,13 | 0,01 | 24,67 | 96,34 |
| Хб 122 | Хлеб пшеничный | 38 | 3,59 | 2,71 | 0,33 | 16,88 | 82,79 |
| хб 123 | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 783 | 108,00 | 24,16 | 24,47 | 115,93 | 739,62 |
| | Итого за День: | 1313 | 180,00 | 43,22 | 41,94 | 197,94 | 1318,59 |
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : 72 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Тк 46 | Тыкмач (суп с тестом) | 200 | 13,30 | 5,32 | 2,80 | 21,60 | 121,00 |
| Тк 387 | Суфле "Золотая рыбка" | 75 | 32,80 | 8,15 | 9,84 | 7,65 | 136,28 |
| Тк 87 | Пюре картофельное | 150 | 19,13 | 3,46 | 5,77 | 25,41 | 165,91 |
| Тк 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| Хб 122 | Хлеб пшеничный | 38 | 3,59 | 2,71 | 0,33 | 16,88 | 82,79 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 663 | 72,00 | 19,84 | 18,79 | 86,66 | 564,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **05 апреля 2024 год**

| сборник № рецептур | Наименование , Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|--------------------------|----------------------------|----------------|-------------|------------------|---------------|----------------|------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Тк 577 | Каша пшеничная с молоком, вязкая | 200 | 12,08 | 4,51 | 6,81 | 27,97 | 211,35 |
| Тк 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| Тк 285 | Шанежка наливная с яйцами | 40 | 5,79 | 2,40 | 1,36 | 20,52 | 107,06 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Завтрак: | 440 | 21,05 | 7,11 | 8,22 | 63,61 | 376,93 |

Обед

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Тк 158 | Салат из квашеной капусты | 65 | 10,65 | 1,02 | 3,25 | 6,47 | 57,44 |
| Тк 46 | Тыкмач (суп с тестом) с кур груд | 200/10 | 23,45 | 5,84 | 3,12 | 26,96 | 141,02 |
| Тк 387 | Суфле "Золотая рыбка" | 90 | 40,83 | 9,78 | 11,81 | 9,19 | 163,54 |
| Тк 87 | Пюре картофельное | 160 | 20,41 | 3,46 | 5,77 | 25,41 | 165,91 |
| Ттк11 | Напиток лимонный | 200 | 7,35 | 0,13 | 0,01 | 24,67 | 96,34 |
| Хб 122 | Хлеб пшеничный | 38 | 3,59 | 2,71 | 0,33 | 16,88 | 82,79 |
| хб 123 | Хлеб Дарницкий | 20 | 0,79 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Обед: | 783 | 107,07 | 24,16 | 24,48 | 115,93 | 739,64 |
| | Итого за День: | 1223 | 128,12 | 31,27 | 32,70 | 179,54 | 1116,57 |

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Тк 577 | Каша пшеничная с молоком, вязкая | 200 | 12,08 | 4,51 | 6,81 | 27,97 | 211,35 |
| Тк 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| Тк 285 | Шанежка наливная с яйцами | 40 | 5,79 | 2,40 | 1,36 | 20,52 | 107,06 |
| Тк 433 | Десерт "Яблоки с сахаром" | 80 | 14,09 | 0,68 | 0,25 | 11,65 | 59,62 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 520 | 35,14 | 7,79 | 8,47 | 75,26 | 436,55 |

Обед

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Тк 158 | Салат из квашеной капусты | 65 | 10,65 | 1,02 | 3,25 | 6,47 | 57,44 |
| Тк 46 | Тыкмач (суп с тестом) с кур груд | 200/10 | 23,45 | 5,84 | 3,12 | 26,96 | 141,02 |
| Тк 387 | Суфле "Золотая рыбка" | 90 | 40,83 | 9,78 | 11,81 | 9,19 | 163,54 |
| Тк 87 | Пюре картофельное | 160 | 20,41 | 3,46 | 5,77 | 25,41 | 165,91 |
| Ттк11 | Напиток лимонный | 200 | 7,35 | 0,13 | 0,01 | 24,67 | 96,34 |
| Хб 122 | Хлеб пшеничный | 38 | 2,34 | 2,71 | 0,33 | 16,88 | 82,79 |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 763 | 105,03 | 22,94 | 24,29 | 109,58 | 707,04 |
| | Итого за День: | 1283 | 140,17 | 30,73 | 32,76 | 184,84 | 1143,59 |

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

