

День: **Понедельник**
Неделя: **Вторая**
Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 93
Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **08 апреля 2024 г** од

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

Тк 576	Каша "Геркулес" с молоком,вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
Тк 62	Омлет натуральный	75	33,81	7,78	9,79	1,45	134,52
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Х6 123	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Завтрак:	470	56,34	14,89	16,14	55,06	416,58

ОБЕД

Тк 450	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТк555	Колобки куриные	95	40,85	8,37	6,70	8,41	158,78
Тк 113	Каша пшеничная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Х6 123	Хлеб Дарницкий	20	1,50	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	735	71,78	17,84	19,85	71,27	565,00
	Итого за День:	1205	128,12	32,73	35,99	126,33	981,58

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

Тк 576	Каша "Геркулес" с молоком,вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
Тк 62	Омлет натуральный	75	33,81	7,78	9,79	1,45	134,52
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Х6 123	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Завтрак:	470	56,34	14,89	16,14	55,06	416,58

О Б Е Д

Тк 450	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТк555	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
Тк 113	Каша пшеничная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
х6 122	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Итого за Прием:	801	95,71	23,52	23,20	87,12	697,64
	Итого за День:	1271	140,17	38,41	39,34	142,18	1114,22

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

