

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. ЗУБКО

Возраст: 7-11 лет Меню на 11 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

Завтрак Комплекс 72 руб 00коп

Тк 574	Каша рисовая с молоком,вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
Тк 65	Омлет с сыром	75	36,2	8,42	10,17	1,15	130,11
Тк 285	Шанежка наливная с яйцами	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Тк 10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Завтрак:	521	72,00	16,26	17,79	82,16	563,86

Обед Комплекс 108 руб 00коп

Тк 101	Салат "Деревенский"	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
Тк 37	Щи из свеж капусты с картоф	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Тк 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
Тк 112	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
Тк 112	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
Хб 122	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
Хб 123	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	853	108,00	26,89	27,57	111,40	789,93
	Итого за День:	1374	180,00	43,67	45,97	193,56	1353,79

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : д 72 рубля 00 коп

Тк 37	Щи из свеж капусты с картоф	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Тк 164	Котлета "Московская"	75	42,99	10,70	8,65	13,30	147,38
Тк 112	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
Тк 112	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,82
Хб 122	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Итого за Прием:	732,5	75,68	21,22	22,71	83,49	566,32

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
Неделя: **Вторая**
Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
Директом МБОУ СОШ№93
Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **11 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

Тк 574	Каша рисовая с молоком,вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
Тк 285	Шанежка наливная с яйцами	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Тк 10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Завтрак:	513	35,80	7,84	7,62	81,01	433,75

ОБЕД

Тк 101	Салат "Деревенский"	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
Тк 37	Щи из свеж капусты с картоф	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Тк 164	Котлета "Московская"	75	42,99	10,70	8,65	13,30	147,38
Тк 112	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
ТК 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,82
ХБ 122	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
ХБ 123							
	Итого за Обед:	671	92,32	23,28	25,64	91,25	682,18
	Итого за День:	1184	128,12	31,12	33,26	172,26	1115,93

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

Тк 574	Каша рисовая с молоком,вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
Тк 285	Шанежка наливная с яйцами	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Тк 10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Завтрак:	513	35,80	7,84	7,62	81,01	433,75

О Б Е Д

Тк 101	Салат "Деревенский"	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
Тк 37	Щи из свеж капусты с картоф	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Тк 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
Тк 112	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
Тк 112	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
ХБ 122	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Итого за Обед:	853	105,85	25,36	27,57	111,40	789,93
	Итого за День:	1327	140,17	40,42	34,74	178,98	1243,11

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



