

День: **Пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний период**
 Возраст: **Меню на 12 апреля 2024 год**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
Т.В. Зубко

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

Завтрак Комплекс 72 рубля 00 коп

Ттк575	Каша пшеничная вязкая, с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
Тк 59	Пудинг из творога со сгущ мол	60/15	39,51	8,20	9,49	20,71	155,83
Тк 267	Шаньга с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
Ттк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	503	72,00	18,64	19,64	71,01	529,71

Обед Комплекс 108 рублей 00 коп

Тк 170	Маринад овощной	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
Тк 53	Суп лапша домашняя с кур груд	250/12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Тк 368	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
Ттк 87	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
Тк 10	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
Хб 122	Хлеб пшеничный	27	2,56	1,93	0,24	11,99	58,82
Хб 123	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	809,5	108,00	26,91	27,52	103,09	724,75
	Итого за День:	1312,5	180,00	45,55	47,16	174,10	1254,46

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : 72 руб. 00 коп.

Тк 53	Суп лапша домашняя	200	9,02	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк 368	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
Тк 87	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Хб 123	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	680	77,08	24,15	21,86	74,11	550,23

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний период**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Меню на 12 апреля 2021 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

Тк 575	Каша пшенная вязкая, с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
Тк 267	Шаньга с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	550	32,49	10,44	10,15	50,30	373,88

ОБЕД

Тк 53	Суп лапша домашняя с кур груд	250/12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Тк 368	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
ТТк 87	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
Тк 10	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
ХБ 123	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	642	97,57	24,08	21,84	84,46	589,27
	Итого за День:	1192	130,06	34,52	31,99	134,76	963,15

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

305/04	Каша пшенная вязкая, с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
272/04	Шаньга с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Тк 433	Яблоко свежее	80	12,84	0,00	0,00	12,00	42,00
	Итого за Прием:	450	45,33	10,44	10,15	62,30	415,88

Обед

Тк 53	Суп лапша домашняя с кур груд	250/12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Тк 368	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
ТТк 87	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
Тк 10	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
ХБ 123	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	824	97,57	24,08	21,84	84,46	589,27
	Итого за День:	1274	142,90	34,52	31,99	146,76	1005,15

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина
