

ООО "Вента"
Столовая
МБОУ СОШ № 93

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 93
_____ Т. В. Зубко

Меню на 13 июня 2023 год

Сбор Рец	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
304/04	Каша Боярская (из пшена с изюмом)	180	49.98	10.74	15.20	29.03	323.75
ТТК 159	Пирожок печеный с яйцом	50	7.37	6.12	2.71	17.81	111.16
ТТК 77	Десерт фрукт. "Яблоки с сахаром"	100	20.88	0.34	0.32	18.58	74.52
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
	ИТОГО:		81.41	17.40	18.28	80.54	567.95
ОБЕД							
1\08	Салат из свежих помидоров с маслом	100	17.20	1.05	5.11	4.26	65.50
140/04	Рассольник Ленинградский с кур гр	250/12,5	25.37	5.96	6.19	18.95	121.91
82/08	Гуляш из куриного филе	100	46.53	7.04	6.87	4.30	106.65
214/04	Макаронные изделия отварные	150	10.86	5.80	5.01	38.58	222.09
631/04	Напиток из апельсин	200	7.57	0.13	0.03	25.47	97.56
ТТК 64	Булка пшенично ржаная	50	2.39	3.23	0.49	24.38	115.59
	Эуфлорин L,B	1	1.92	0.00	0.00	0.00	0.00
	ИТОГО:		111.84	23.21	23.70	115.94	729.30
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		193.25	40.61	41.98	196.48	1297.25

Заведующий производством:

С. М. Березина

Бухгалтер калькулятор

Т.М.Ижболдина

Начальник лагеря:

А.В. Воронова

Vertical line on the left side of the page.