

**ПРИНЯТО**  
Решением Педагогического совета  
Муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 93»  
Протокол № 1 от «09» января 2016 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
Муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 93»  
от «11» января 2016 г. № 2

**Положение о школьном бассейне  
Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа №93»**

**1. Общие положения**

1.1. Плавательный бассейн Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №93», в дальнейшем именуемый бассейном, является структурным подразделением Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №93», в дальнейшем Организация.

1.2. Плавательный бассейн является комплексным спортивным сооружением, в которое входит одна ванна, вспомогательные технические, медицинские, административные помещения и спортивный зал.

1.3. Бассейн предназначен для проведения массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий для учащихся МБОУ СОШ № 93, а также для учащихся других школ на платной основе.

1.4. Юридический адрес бассейна: г. Ижевск, ул. Ворошилова, 66.

1.5. В своей работе бассейн руководствуется Конституцией РФ, федеральными конституционными законами, Указами и Распоряжениями Президента РФ, Постановлениями и Распоряжениями Правительства РФ, Конституцией УР, законами УР, Указами и Распоряжениями Президента УР, Уставом города Ижевска, Администрации города Ижевска, Администрации Устиновского района города Ижевска, Уставом школы и настоящим положением.

1.6. Руководство работой бассейна возлагается на директора школы, непосредственное руководство осуществляет заведующий бассейном, который организует работу на основании полномочий, данных директором школы, закрепленных в должностной инструкции на заведующего бассейном.

1.7. Работа плавательного бассейна осуществляется в соответствии с планом, утвержденным директором школы.

1.8. Бассейн начинает работать с началом отопительного сезона с разрешения «Центра гигиены и эпидемиологии в Удмуртской Республике».

1.9. Время работы бассейна – в течение всего учебного года до конца отопительного сезона и отключения горячей воды ТЭЦ.

1.10. Бассейн не работает в праздничные, выходные, санитарные (не реже одного раза в месяц) дни.

1.11. Время работы бассейна по расписанию, утвержденному директором школы.

1.12. Программой образовательного учреждения предусмотрено обязательное обучение плаванию учащихся 2 - 3-их классов по программе 48 часов (2 раза в неделю), 4-ых классов по 24 часовой программе.(1 раз в нед.)

1.13. Основной формой работы является урок длительностью 40 минут, вынесенный вне школьного расписания.

1.14. Продолжительность занятий – 40 минут, в воде 30 минут.

**2. Основные задачи**

2.1. Обеспечение необходимой материально-пространственной средой для воспитания здоровой личности.

- 2.2. Обеспечение выполнения учебных программ и утвержденных планов по плаванию.
- 2.3. Обеспечение учащихся необходимыми условиями для овладения навыками плавания.
- 2.4. Осуществление пропаганды здорового образа жизни, воспитание гигиенических навыков, приобщение детей к регулярным занятиям плаванием.
- 2.5. Осуществление профилактики различного рода заболеваний.

### **3. Организация учебной работы**

- 3.1. Организация учебного процесса строится по учебным планам и программам.
- 3.2. К документам, регламентирующим учебный процесс, относятся:
  - учебные планы;
  - рабочая программа обучению плаванию, рассчитанная на 24 и 48 часов;
  - журнал учета занимающихся;
  - журнал инструктажа.
- 3.3. Продолжительность учебного часа в бассейне составляет 40 минут, из них 30 минут в воде, 10 минут на суше.
- 3.4. Каждый обучающийся должен пройти инструктаж на первом занятии и еще два раза в течении года.
- 3.5. Занимающиеся обязаны проходить два раза в год медицинский осмотр и предоставить справку о допуске медработнику бассейна.
- 3.6. Перед тем как войти в воду, каждый занимающийся должен тщательно вымыться с мылом под душем.
- 3.7. Каждое занятие включает в себя обязательную разминку на суше.
- 3.8. Занимающиеся обязаны во время занятия соблюдать правила внутреннего распорядка и личной гигиены. При нарушении занимающиеся могут быть отстранены от занятий.
- 3.9. В конце учебного года проводятся контрольные тесты.
- 3.10. Каждое занятие организуется в бассейне следующим образом:
  - при отсутствии проводящего занятия группа в бассейн не допускается;
  - прохождение занимающихся через раздевалку и душевую осуществляется под контролем дежурного инструктора, тренера, проводящего занятия;
  - проводящий обеспечивает организованный выход группы из душевой в помещение ванны бассейна;
  - перед началом занятия проводится переключка (количественный подсчет) группы в строю, опоздавшие в бассейн не допускаются;
  - очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа выйдет из воды;
  - во время занятия проводящий несет личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся;
  - выход занимающихся из помещения ванны бассейна до конца занятия допускается только с разрешения проводящего занятия;
  - проводящий обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися;
  - первые проплывы проводятся вдоль бассейна рядом с бортиком по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику тренера;
  - выполнять прыжки в воду разрешается только при непосредственном наблюдении и страховке проводящего занятия после того, как занимающиеся начинают плавать;
  - во время обучению нырянию в глубину и в длину разрешается выполнять упражнение не более чем одному занимающемуся под тщательным наблюдением проводящего занятия до момента выхода ныряющего из воды;
  - при использовании какого-либо снаряжения в воде оно должно быть безопасным как для использующего его, так и для других находящихся в воде, а также не приносящим вреда спортивному сооружению;

- каждый урок должен прекращаться по сигналу проводящего занятия, который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и переключкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, раздевалки;
- проводящий занятие не имеет права оставлять в воде группу без контроля.

#### **4. Основные требования, предъявляемые к обеспечению безопасности при проведении занятий в зале «сухого плавания»**

- 4.1. Вход в зал разрешается только в присутствии проводящего занятия, после того как он проверит исправность оборудования и инвентаря.
- 4.2. По окончании занятий весь инвентарь и оборудование приводится в порядок и располагаются в отведенных для них местах.
- 4.3. Вся ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время занятий возлагается на проводящего занятия.
- 4.4. При использовании электрического оборудования соблюдать все меры предосторожности и безопасности.
- 4.5. По окончании занятий зал закрывать на ключ.
- 4.6. Проводящий занятие несет ответственность за правильную эксплуатацию зала, инвентаря, оборудования.
- 4.7. При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и безопасности занимающихся, проводящий занятие должен ее устранить, либо перенести занятие в другое место.
- 4.8. Занятие в зале проводить в соответствующей одежде и обуви.
- 4.9. Технологические устройства (конструкции и узлы для подвески и установки снарядов, страховочные устройства) должны подвергаться полному техническому освидетельствованию. Выстилающие части строительных конструкций снарядов должны иметь защитные покрытия.

#### **5. Санитарное и медицинское обслуживание**

- 5.1. Медицинское обеспечение в плавательном бассейне возлагается на директора школы и медработника бассейна.
- 5.2. Санитарные условия и медицинское обслуживание в бассейнах осуществляется в соответствии с нормами и требованиями органов здравоохранения (санитарно-эпидемиологической службы).
- 5.3. В бассейнах организуется медицинский пункт (кабинет врачебного контроля). Работой медпункта руководит медработник, который подчиняется директору общеобразовательного учреждения.
- 5.4. В содержание работы кабинета врачебного контроля входит:
  - контроль за состоянием здоровья и физическим развитием всех занимающихся;
  - организация текущего санитарного надзора за местами и условиями проведения учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;
  - проведение врачебных наблюдений в группах;
  - контроль за проведением учебно-оздоровительных мероприятий;
  - профилактика спортивного травматизма;
  - медико-санитарное обеспечение соревнований;
  - оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях;
  - санитарно-просветительская работа с занимающимися;
  - ведение документации о проделанной медицинской работе.

#### **6. Учебно-материальная база**

- 6.1. К учебно-материальной базе бассейна относятся ванна бассейна, вспомогательные помещения, спортивный зал для проведения занятий на суше, различные плавательные средства, спортивный инвентарь.

6.2. Все помещения и оборудование, используемое в процессе обучения плаванию, должно соответствовать санитарно-гигиеническим нормам согласно Санитарных правил и норм Сан ПиН 2.1.2.1188-03

6.3. Для улучшения качества обучения должна регулярно проводиться методическая работа с инструкторами по плаванию, направленная на улучшение качества проведения занятий, совершенствования и пополнения знаний и опыта, обобщение положительного опыта работы и внедрение передовых методов обучения.

6.4. Процесс совершенствования и обновления материально-технической базы должен осуществляться непрерывно.

## **7. Руководство работой в бассейне, обязанности администрации**

7.1. Общее руководство бассейном осуществляет директор МБОУ СОШ №93, который утверждает Положение о бассейне, изменения и дополнения к нему, назначает и освобождает работников, согласно штатному расписанию.

7.2. Директор школы дает указания, издает приказы и распоряжения в пределах своей компетентности, обязательные для всех работников бассейна.

7.3. Непосредственное руководство осуществляет заведующий бассейном, который организует работу на основании полномочий, данных директором школы, закрепленных в должностной инструкции на заведующего плавательным бассейном.

7.4. Администрация бассейна совместно с медицинским персоналом должна ежегодно организовывать и проводить практические занятия и прием зачетов по технике безопасности, правилам проведения занятий в плавательных бассейнах, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи с тренерским и инструкторским составом бассейна. Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале.

7.5. Администрация вправе дополнять правила проведения занятий с учетом специфики данного спортивного сооружения и в соответствии с данными Правилами.

7.6. Организует в бассейне уголок ОСВОДа с вывешиванием правил внутреннего распорядка бассейна на видном месте.

7.7. Один раз в полгода знакомит под расписку всех работников бассейна с правилами внутреннего распорядка бассейна, что фиксируется в специальном журнале.

7.8. Все служащие бассейна, принятые на работу, проходят инструктаж по правилам внутреннего распорядка бассейна и правилам проведения занятий.

7.9. Администрация систематически контролирует выполнение правил для занимающихся, которые разрабатываются на основании настоящих Правил и вывешиваются на видном месте.

7.10. Администрация спортивных плавательных сооружений несет личную ответственность за соблюдение настоящих Правил.

7.11. Вся ответственность за безаварийную эксплуатацию плавательного бассейна, организацию и проведение его ремонта и обслуживания, технику безопасности, противопожарную безопасность, санитарное состояние возлагается на Администрацию и заведующего бассейном.

7.12. Администрация бассейна должна обеспечить работу инструкторов для нормального функционирования ванн бассейна в две смены. Сокращение штатного расписания инструкторов при загрузке бассейна 50% запрещается.

7.13. Администрации спортивных сооружений (бассейнов) запрещается оформлять на работу по водным видам спорта тренеров, преподавателей и инструкторов, не имеющих специального образования по этим видам спорта.

7.14. Для проведения занятий по водным видам спорта допускаются лица, имеющие дипломы о высшем, специальном среднем физкультурном образовании по водным видам спорта или прошедшие курсы по обучению плаванию и оказанию помощи пострадавшим

на воде и имеющие удостоверение инструктора общественника. Срок действия удостоверения два года.

7.15. Заведующий бассейном лично занимается составлением расписания занятий в бассейне и расстановкой инструкторского персонала на участки учебной работы в зависимости от уровня профессиональной подготовленности.

7.16. Администрация бассейна обеспечивает повышение профессионального уровня инструкторского персонала посредством учебы их на курсах повышения квалификации и других форм учебы.

## **8. Основные требования, предъявляемые к содержанию бассейна**

8.1. Вода в бассейнах должна соответствовать требованиям, предъявляемым к питьевой воде (ГОСТ 2874-73 «Вода питьевая»). Качество воды должно быть таким, чтобы в ней исключалось развитие болезнетворных микробов.

8.2. Для предупреждения заболеваний необходимы регулярная очистка и смена воды, контроль за ее качеством.

8.3. Качество пресной воды, поступающей в ванну бассейна, должно отвечать гигиеническим требованиям к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.

8.4. Контроль за качеством воды в бассейне осуществляется согласно Программе производственного контроля за эксплуатацией плавательного бассейна, согласованного с Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по УР и утвержденного директором школы.

8.5. Контроль за эксплуатацией плавательных бассейнов и качеством воды ведется по показателям химического и бактериологического анализов.

8.6. Химический и бактериологический анализы воды проводятся в лабораториях санитарно-эпидемиологической станции. Температура воды для закрытых бассейнов устанавливается в пределах 24-28°C. Относительная влажность воздуха должна быть 50-65%.

8.7. Курение в помещениях бассейна запрещается.

8.8. Электроприборы в помещениях бассейна устанавливаются только с разрешения администрации бассейна при соблюдении соответствующих требований по технике безопасности.

8.9. Административный, инженерно-технический и учебно-вспомогательный персонал обязан выполнять все мероприятия, необходимые для создания безопасных условий труда, занятий и следить за выполнением действующего законодательства по охране труда.

8.10. За несчастные случаи, происшедшие во время производства работ или проведения занятий, несут ответственность те лица, которые своими распоряжениями, действиями или бездействием нарушили соответствующие положения по охране труда или не проявили должных мер для предотвращения несчастного случая.

8.11. Проводящие занятия несут ответственность за правильную эксплуатацию бассейна во время занятий и соревнований.

## **9. Типовые правила проведения занятий в плавательных бассейнах**

9.1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором школы.

9.2. Замена тренеров, инструкторов (далее называемых «проводящие занятия») не допускается без предварительного уведомления об этом директора школы или заведующего бассейном.

9.3. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.

- 9.4. К занятиям плаванием допускаются дети с 8 лет, однако заведующий бассейном может принять решение о допуске детей и младшего возраста, при условии, что их рост соответствует уровню наливаемой в ванну воды.
- 9.5. Комплектование групп на договорной основе проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся.
- 9.6. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятие не допускается.
- 9.7. Каждая группа закрепляется за проводящим занятием, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящие Правила.
- 9.8. Проводящие занятия с младшим школьным возрастом должны проходить врачебный контроль.
- 9.9. Ночным дежурным запрещается купаться в бассейне в ночное время и допускать в бассейн посторонних лиц.
- 9.10. Плавательный бассейн должен соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.
- 9.11. При какой-либо аварии в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий занятия должен ее устранить либо отменить занятие.
- 9.12. Вход занимающихся в здание бассейна разрешается как минимум за 10 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: резиновую шапочку, мыло, мочалку, резиновые тапочки, полотенце, купальные плавки или купальник.
- 9.13. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры. После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.
- 9.14. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (ванну бассейна) и тренировочный зал запрещен.
- 9.15. Обучение плаванию детей разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой).
- 9.16. Обучение плаванию на глубокой части ванны разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.
- 9.17. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.
- 9.18. Прыжки с бортика ванны возможны только с разрешения дежурного инструктора и проводящего занятия, чтобы избежать травм и ситуаций, мешающих заниматься другим детям.
- 9.19. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятия.

## **10. Финансирование**

- 10.1. Финансирование бассейна осуществляется школой, в том числе и за счет поступлений от оказания платных услуг.
- 10.2. Численность инструкторского состава определяется руководством бассейна исходя из количества учебных групп и общего количества часов по учебному плану.
- 10.3. Должностные оклады работников бассейна утверждаются директором школы.

## **11. Отчетность, реорганизация (ликвидация) бассейна**

11.1. Бассейн отчитывается перед педагогическим советом школы.

11.2. Ликвидация и реорганизация бассейна может быть осуществлена: по решению педсовета, в случае лишения лицензии на данный вид деятельности, в случае ликвидации и реорганизации школы.

---